

Принята на педагогическом

совете

Протокола № 1 от 29.08.2019 года

Согласовано

На общем родительском собрании
протокол от 29.08.2019 года

№ 1

Приложение 1

к основной образовательной программе МДОУ
«Детский сад № 52»,

принятой

Решением педагогического совета от 29.08.2019
(протокол № 1), согласованной на общем
родительском собрании от 29.08.2019
(протокол № 1), утвержденной приказом
заведующего от 29.08.2019 года № 93



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по направлению (образовательной области)
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ
МДОУ «Детский сад № 52»

Аннотация
к рабочей программе по образовательной области дошкольного образования «Физическое развитие»

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» (далее – Рабочая программа) является структурным компонентом основной образовательной программы Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 52», разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384) и с учётом Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15).

Рабочая программа принята на заседании педагогического совета МДОУ «Детский сад № 52» (протокол № 1 от 29.08.2017 г.) и утверждена приказом заведующего ДОУ от 29.08.2017 г. № 91.

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 3-7 лет по образовательной области «Физическое развитие».

Содержание Рабочей программы направлено на достижение цели:

- гармоничное физическое развитие; формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой; формирование основ здорового образа жизни.

Задачи воспитательно-образовательной работы:

- 1) Оздоровительные задачи:
 - охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
 - всестороннее физическое совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание.
 - 2) Образовательные задачи:
 - формирование и навыков;
 - развитие физических качеств;
 - овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.
 - 3) Воспитательные задачи:
 - формирование интереса к занятиям физическими упражнениями и потребностью в них;
 - разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое).
- Содержательный раздел рабочей программы по направлению **ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** включает разделы «**ФОРМИРОВАНИЕ НАЧАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ**» и «**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**».

Задачи раздела «ФОРМИРОВАНИЕ НАЧАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ» решаются в процессе совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей.

Задачи раздела «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» решаются в процессе организованной образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности.

Содержание Рабочей программы обеспечивает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Для разработки обязательной части Рабочей программы использованы учебно-методические пособия комплексной программы Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. - Москва: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016:

- Пензулаева Л.И. Физические занятия в детском саду. Возрастные группы: Конспекты занятий. – М.: Мозаика-Синтез.

Нормативный срок освоения Рабочей программы 4 года, на каждом возрастном этапе 1 год.

Рабочая программа направлена на взаимодействие на взаимодополнение с семьёй в духе партнёрства, воспитания детей, охраны и укрепления их здоровья; непосредственное вовлечение семей в образовательную деятельность, в т.ч. посредством создания образовательных проектов совместно с семьями на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив родителей.